



信州・菅平高原スキー場

Fine Glide Winter Sports School

公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認



## レッスン（一般講習）のご案内

**Fine Glide**では、生徒さんひとりひとりに満足していただけるよう、グローバルスタンダードに準拠した年齢別、技術別のクラス分けて、3~5名程度の少人数制レッスンを行っています。  
インストラクターも少数精鋭で運営していますので、ご予約のお客様を優先しております。ご予約には予約金、前払い金等はいただいておりません。  
レッスン時間内にジュニア国際スキー技術検定が受けられるIT-Plus新登場！



# レッスン時間 / AM 9:30~11:30 PM 13:00~15:00

### 一般レッスン

			半日(2時間)	1日(4時間)	IT-Plus
キッズ	6~8歳	お子様の安全を最重要視し、1班最大2名迄の超少人数制レッスンを行います。ご入校日のリフト1日券が¥1,000-のキッズスクール券付です。	—	¥6,000	¥9,000 ¥10,000
ジュニア	9~14歳	お子様の成長度合いによる体力、理解度に合わせて1班最大3~5名のグループに分けて、安全に、楽しく、早く上達できるようにレッスンを行います。	—	¥4,000	¥6,000 ¥7,000
レギュラー	15歳~	大人の方を対象として、技術レベル、目的等に合わせた最大5名迄のグループ分けを行い、菅平高原の優れたゲレンデ地形を利用したレッスンを行います。	—	¥3,500	¥5,500 —

\*IT-Plus 1日(4時間)のレッスン時間内にジュニア国際スキー技術検定を行います。レッスン料金に検定料を含みますが、合格した場合はご希望により認定料が別途(ゴールド、シルバー、ブロンズ¥2,000- レッド、イエロー、グリーン¥1,500-)必要となります。

### マンツーマンレッスン

			1時間	半日(2時間)	1日(4時間)	
キンダー	3~5歳	お子様の体調と安全に細心の配慮をいたしますので、マンツーマンでのレッスンを行います。ご入校日のリフト1日券が¥1,000-のキッズスクール券付です。	¥5,000	¥9,000	¥16,000	—
ジュニア	6~14歳	6~14歳のお子様を対象としたコーチと1対1のマンツーマンレッスンです。お子様の能力を一気に伸ばす技術促成や欠点矯正等に効果があります。	¥6,000	¥11,000	¥20,000	—
レギュラー	15歳~	大人の方を対象としたコーチと1対1、他のだれにも邪魔されない贅沢なレッスンです。お子様の能力を一気に伸ばす技術促成や欠点矯正等に効果があります。	¥7,000	¥12,000	¥22,000	—

### チャーターレッスン

			半日(2時間)	1日(4時間)	延長(30分)
ペア 2in1	6歳~	カップル、ご夫婦、兄弟、友人同士等、二人で専任コーチをチャーター。時間設定や使用ゲレンデ、レッスン内容等ある程度自由な設定が可能です。(9歳未満1名迄)	—	¥9,000	¥16,000 ¥1,000
グループ 5	5名迄	ご家族、お友達等5名迄のグループで専属コーチをチャーター。年齢や技術に差があっても同じグループで楽しく上達したい皆様にお勧めです。(9歳未満2名迄)	—	¥16,000	¥24,000 ¥2,000
コーチ貸切	コーチ1名につき	地域や職場、学校、塾など団体のスキー教室でご活用ください。レベル毎に班分けし、おおむね1班10名前後が目安になります。(補助スタッフも稼働します)	—	¥20,500	¥30,000 ¥3,500

\*表示価格は消費税8%を含む総額表示です。

お問い合わせ  
お申込は



電話をかける



メールをする



レッスンお申込

**ご注意**  
レッスン当日のお申込は、メールやFAXではなく、必ずお電話で予約状況をご確認の上、お申込下さい。



Fine Glide Winter Sports School

〒383-2204

長野県上田市菅平高原1223-2401 菅平温泉やまびこ内

TEL/FAX : 0268-74-3322 (直通)

Email : fine\_glide@yahoo.co.jp

URL : http://www.fine-glide.com/



# レッスンご予約、お申込書

# Fine Glide Winter Sports School

ふりがな		お申込日	年 月 日
氏名		ご入校日	年 月 日 AM・PM から 年 月 日 AM・PM まで
住所	〒	生年月日	年 月 日 歳
	TEL	学年	年生 性別 男・女
緊急連絡先(本人)		スキー歴	年 述べ滑走日数 日位
緊急時(本人以外)		宿泊先	TEL
<b>お申込みコース</b>		<b>現在のスキー技術</b>	
	キッズレッスン (6~8歳)		生まれて初めて
	キッズレッスン IT-Plus (6~8歳)		斜面で止まることができる
	ジュニアレッスン (9~14歳)		スキーをV字に開いて滑ることができる
	ジュニアレッスン IT-Plus (9~14歳)		スキーをV字に開いて連続ターンができる
	レギュラーレッスン (15歳~)		V字ターン中にスキーを平行にできる
	キンダーマンツーマン (3~5歳)		スキーが平行のまま連続ターンができる
	ジュニアマンツーマン (6~14歳)		スキーが平行のまま連続小回りができる
	レギュラーマンツーマン (15歳~)		コブ斜面や新雪等も滑ることができる
	ペアチャーター2in1 (9歳~2名のみ)	備考	
	グループチャーター5 (1グループ5名迄)		

**ご記入の際のご注意**

下記の赤字をご確認の上ご記入ください。

青文字部分は、どちらか○をしてください。

※ ご入校者がお子様の場合は、保護者様の連絡先をご記入ください。

**FAX: 12月~3月 / 0268-74-3322**  
**4月~11月 / 0269-23-1216**

ふりがな	難しい読み方の場合はふりがなをご記入下さい	お申込日	年 月 日
氏名	楷書体でお書きください	ご入校日	年 月 日 AM・PM から 年 月 日 AM・PM まで
住所	〒	生年月日	西暦 年 月 日 歳
	郵便物が届く住所をご記入ください	学年	(小・中学生の場合)年生 性別 男・女
TEL	ご自宅電話番号	スキー歴	年 述べ滑走日数 日位
緊急連絡先(本人)	※現地で連絡が取れる携帯電話番号	宿泊先	TEL
緊急時(本人以外)	※ご同行者様等の携帯電話番号		
<b>お申込みコース</b>		<b>現在のスキー技術</b>	
該当箇所に○	キッズレッスン (6~8歳)	該当箇所に○	生まれて初めて
	キッズレッスン IT-Plus (6~8歳)		斜面で止まることができる
	ジュニアレッスン (9~14歳)		スキーをV字に開いて滑ることができる
	ジュニアレッスン IT-Plus (9~14歳)		スキーをV字に開いて連続ターンができる
	レギュラーレッスン (15歳~)		V字ターン中にスキーを平行にできる
	キンダーマンツーマン (3~5歳)		スキーが平行のまま連続ターンができる
	ジュニアマンツーマン (6~14歳)		スキーが平行のまま連続小回りができる
	レギュラーマンツーマン (15歳~)		コブ斜面や新雪等も滑ることができる
	ペアチャーター2in1 (9歳~2名のみ)		備考
グループチャーター5 (1グループ5名迄)			